

HOFSPIELHAUS

Mein Theater im Herzen von München



**Erkenne dich selbst!
Praktische Methoden zur
Selbstreflektion für den Alltag.**

Coaching und Theater mit Matthias Prössl! Anschließend die Theatervorstellung „Der kleine Prinz“, ein Theaterstück nach Antoine de Saint-Exupéry mit Ferdinand Schmidt-Modrow.
Kosten: 23 Euro – für die Kunst!

Wann: 20. September 2018, 18:00 Uhr
Wo: Hofspielhaus München
Falkenturmstraße 8
80331 München

In diesem Coaching steht die persönliche Entwicklung im Vordergrund! Jeder Veränderung geht ein Erkenntnisgewinn voraus. Der Teilnehmer wird zur Selbstreflektion angeregt um sowohl für das berufliche, als auch private Leben positive Eigenschaften dazuzugewinnen. Matthias Prössl gibt den Coaching-Teilnehmern praktische Methoden an die Hand, die vor allem eines tun: Appetit machen auf die Reise zu sich selbst!

Ablauf:

18:15 – 19:15 Uhr: Coaching **Erkenne Dich selbst! Praktische Methoden zur Selbstreflektion im Alltag.**

19:15 – 20:00 Uhr: Get-Together und Austausch bei Häppchen und Getränken

20:00 – 22:00 Uhr: Vorstellung der Hofspielhaus-Eigenproduktion „Der kleine Prinz“

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind.

Mehr über unser Coaching-Angebot im Hofspielhaus:

www.hofspielhaus.de/coachingtraining/coaching-akademie/stimmcoaching.html

Matthias Prössl



Nach seinem Studium der Wirtschaftsinformatik bekleidete der Münchner unterschiedliche Rollen in einer großen deutschen Bank. 2011 machte sich der Vater von zwei Söhnen als systemischer Coach, Berater und Sparringpartner selbstständig. Projekte in unterschiedlichsten Industrien und Organisationen bilden die Grundlage seiner umfangreichen Coaching-Erfahrung.