

HOFSPIELHAUS

Mein Theater im Herzen von München



**Erkenne dich selbst!
Praktische Methoden zur
Selbstreflektion für den Alltag.**

Coaching und Theater mit Matthias Prössl! Anschließend der **Melodramen Abend** – Geflügelte Worte, Monströse & elefantöse Melodramen mit Dominik Wilgenbus (Sprecher) und Aris Blettenberg (Klavier). Eine Auswahl der prächtigsten Exemplare von Robert Schumann, Frans Liszt & Francis Poulenc. Kosten: 23 Euro – für die Kunst!

Wann: 08. November 2018, 18:00 Uhr
Wo: Hofspielhaus München
Falkenturmstraße 8
80331 München

In diesem Coaching steht die persönliche Entwicklung im Vordergrund! Jeder Veränderung geht ein Erkenntnisgewinn voraus. Der Teilnehmer wird zur Selbstreflektion angeregt um sowohl für das berufliche, als auch private Leben positive Eigenschaften dazuzugewinnen. Matthias Prössl gibt den Coaching-Teilnehmern praktische Methoden an die Hand, die vor allem eines tun: Appetit machen auf die Reise zu sich selbst!

Ablauf:

18:15 – 19:15 Uhr: Coaching **Erkenne Dich selbst!**

19:15 – 20:00 Uhr: Get-Together und Austausch bei Häppchen und Getränken

20:00 – 22:00 Uhr: Theatervorstellung – der **MELODRAMEN ABEND**

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung, da die Plätze begrenzt sind.

Mehr über unser Coaching-Angebot im Hofspielhaus:

www.hofspielhaus.de/coachingtraining/coaching-akademie/stimmcoaching.html

Matthias Prössl



Nach seinem Studium der Wirtschaftsinformatik bekleidete der Münchner unterschiedliche Rollen in einer großen deutschen Bank. 2011 machte sich der Vater von zwei Söhnen als systemischer Coach, Berater und Sparringspartner selbstständig. Projekte in unterschiedlichsten Industrien und Organisationen bilden die Grundlage seiner umfangreichen Coaching-Erfahrung.