



Knallharte Erleuchtung
Als dominante Yoga-Lehrerin zeigt Juliane den Zuschauern, wie Männer Biss bekommen



Spaß am Rollenspiel
Von der bayerisch-derben Ehefrau über die Personalentwicklerin bis zur romantischen Sängerin: Juliane liebt die Verwandlung



Seit 21 Jahren glücklich
Die Schönheit der Alpen und ferner Länder genießt Juliane am liebsten gemeinsam mit Ehemann Peter, 57



Reise nach innen
Wertvolle Momente erlebte die Münchnerin mit Yoga-Lehrerin Agathe Bretschneider in Indien



Zusammenhalt
Die Kolleginnen aus der Yoga-Ausbildung sind ein dankbares Test-Publikum fürs Kabarett-Programm

Mit 50plus entdeckte Juliane ihr Talent

„Die Bühne ist jetzt mein Büro!“

Sie war Managerin in einem Weltkonzern, liebte ihren Beruf und die Sicherheit. Dann verlor Juliane plötzlich ihre Position! Und so wagte die Münchnerin etwas ganz Neues: den Sprung ins kalte Wasser, auf die Bretter, die für sie heute die Welt bedeuten...

Buch-Tipp



In ihrer Yoga-Schule „Virayoga“ in Gauting lehrt Juliane klassisches Hatha-Yoga.
Infos: virayoga.de
Ihr Buchtipp: Eva Haak, Katastrophen-Yoga; Kunstmann Verlag, 14,95 Euro

Wenn man Juliane Braun auf der Bühne sieht, wie sie in unterschiedlichste Rollen schlüpft... Wenn sie als ehrgeizige Business-Frau, romantische Träumerin und strenge Domina die Suche der Frauen jenseits der 50 nach Glück augenzwinkernd unter die Lupe nimmt... Wenn sie singt, scherzt und auch nachdenklich wird – dann ist man sicher: Diese Frau hat in ihrem Leben nie etwas anderes gemacht! Dabei ist die 55-Jährige eine Newcomerin. Völlig neu in der

Kabarett-Branche hat sie in Windeseile die Herzen der Zuschauer erobert. „Nach dem Studium war ich mehr als 20 Jahre bei einem Industrieunternehmen in der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit sowie Marketingkommunikation tätig“, erzählt sie.

Mit 49 stand sie ohne Job da

„2011 wurde der Betrieb umstrukturiert. Mein Aufgabenfeld wurde halbiert! Das war der Punkt, an dem ich mich von der Firma verabschiedete.“

Mit 49 Jahren plötzlich ohne Job – das war für eine Frau wie Juliane schwer. Risiko lag ihr nicht. Ängste machten sich breit: Was sollte sie nun tun? „Zufällig traf ich eine befreundete Journalistin. Über sie kam ich an meinen Job als freie Autorin für Fachzeitschriften. Außerdem machte ich eine Ausbildung zur Yoga-Lehrerin. Die Philosophie des Yoga war schon lange vorher ein toller Ausgleich zum stressigen Job gewesen.“ Gleichzeitig belegte Juliane einen Volkshochschulkurs und lernte die Grundlagen des Kabarett.

Kreativität ist ansteckend

„Geschauspielert hatte ich immer schon – in der Schule und während des Studiums.“ Aber es passierte etwas Unglaubliches: „Ich hatte mich immer für die ernsthafte Managerin gehalten. Plötzlich entdeckte ich, wie

kreativ ich bin – und wie lustig ich sein kann! Es war wie eine Erleuchtung“, schmunzelt sie. „Ich schrieb eigene Texte und sang.“ Ihr erstes Stück „Glückskeks“ führte sie Freunden vor. „Sie waren begeistert!“

Ab diesem Moment stand der Entschluss fest: „Ich mache Kabarett!“ Anscheinend war ihr Talent ansteckend: Juliane tat sich mit Pianistin

Nicole Winter, 55, zusammen. „Auch sie entdeckte plötzlich ihre lang verschüttete Kreativität wieder und komponierte Stücke für unser Programm ‚Suche nach dem Glück 50+‘. Darin verarbeitete ich meine Erfahrungen aus dem Management, als Yoga-Lehrerin und natürlich als Frau in der Lebensmitte.“ Schauspielerin und Regisseurin Barbara Weinzierl gab dem Duo den letzten Schliff. Seit über einem Jahr stehen die Freundinnen nun auf der Bühne. Viele Vorstellungen

waren ausverkauft. Juliane selbst hat ihr Glück gefunden: „Mit über 50 habe ich das Kind in mir entdeckt. Die kleine Rampensau, die gerne auf der Bühne steht und lustig sein kann. Früher hatte ich oft Bedenken: ‚Bin ich gut genug?‘ Heute weiß ich es. Ich kann es ja förmlich in den Gesichtern meiner Zuschauer sehen – und mit jedem Lachen hören ...“

Die nächsten Termine

- 18.11., 18 Uhr:** Kabarett der Galgenstricke, Webergasse 9, Esslingen
- 5.11., 20 Uhr und 25.11., 18 Uhr:** Hofspielhaus, Falkenturmstraße 8, München

■ Kontakt und Infos finden Sie unter: erleuchtendes-kabarett.de

